

## 1 予防啓発について

インフルエンザ予防のためのポスターを県ホームページ「愛知県インフルエンザ情報ポータルサイト」(<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kansen-taisaku/influ.html>)に電子媒体形式で掲載してあるので、適宜活用（ダウンロード）するとともに、次の点に注意するよう呼びかけるなど予防啓発に努めること。

### (1) 咳エチケット

・咳・くしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用する。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1 m以上離れるようにする。

・鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てる。

・咳をしている人にマスクの着用をお願いします。

### (2) 過労を避け、十分な睡眠、栄養、保湿に心がけ体調を整えること。

### (3) 人混みや繁華街への外出をできるだけ避け、帰宅時には、手洗いをすること。

### (4) 持病のある方々のなかには、インフルエンザに感染すると重症化するリスクが高いと判断される方がいる。特に次の持病がある方々は、手洗いの励行、人ごみを避けるなどして感染しないように注意すること。

・慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病などの代謝性疾患、腎機能障害、ステロイド内服などによる免疫機能不全

### (5) かかった時は、早めに医師の診察を受け、安静に保つことにより、肺炎などの合併症を防ぐように心がけること。特に、高齢の方はインフルエンザの症状があまりなくても、長引くと肺炎など重症化することがあるため、かぜの症状が出た場合、早めに医療機関を受診すること。

なお、医療機関を受診する際には、事前に医療機関に連絡の上、感染させる、又は感染することがないように、マスクを着用するよう努めること。

## 2 予防接種について

インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があること、また、特に高齢者や基礎疾患のある方など、罹患すると重症化する可能性が高い方には効果が高いと考えられているため、毎年接種するよう努めること。

予防接種の接種回数については、医師が医学的な理由により2回接種を必要と判断した場合を除き、13歳以上の方は、1回接種を原則とすること。

なお、定期の予防接種の対象となる方は以下のとおりです。

### (1) 65歳以上の方

### (2) 60～64歳で心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

### 3 高齢者の入所施設等における感染防止対策の推進について

高齢者等のインフルエンザに罹患した場合の高危険群の方が多く入所・入居している高齢者の入所施設や医療機関等においては、以下の手引き等を参考に、施設内にインフルエンザウイルスが持ち込まれないように感染防止対策を推進すること。

なお、当該施設等において、インフルエンザの流行が発生した場合には、速やかに最寄りの保健所まで連絡すること。

・インフルエンザ施設内感染予防の手引き（平成25年11月改訂 厚生労働省健康局結核感染症課・日本医師会感染症危機管理対策室）

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/dl/tebiki25.pdf>

・医療機関における院内感染対策マニュアル作成のための手引き（案）[更新版]（平成25年度厚生労働科学研究）

[https://janis.mhlw.go.jp/material/material/Ver\\_6.02本文170529.pdf](https://janis.mhlw.go.jp/material/material/Ver_6.02本文170529.pdf)

・介護現場における感染対策の手引き（厚生労働省老健局 令和3年3月）

<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000814179.pdf>

### 4 相談窓口の設置について

感染症対策課及び各保健所では、県民の皆様からのインフルエンザに関する相談窓口を開設していること。

・電話番号

① 感染症対策課 感染症・体制整備グループ：052-954-7490(ダイヤルイン)

② 保健所：<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/iryo-keikaku/0000000026.html>

※名古屋市、豊橋市、岡崎市、一宮市、豊田市にお住まいの方は、各市（区）の保健所または保健センターにお問い合わせください。

・開設時間

午前9時から午後5時まで ※土日祝日、年末年始を除く。

### 5 ホームページについて

県では、インフルエンザ発生状況等（発生動向情報、学校等の施設別発生状況）の情報を掲載したホームページを開設するとともに、逐次情報を更新していること。

・愛知県インフルエンザ情報ポータルサイト

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kansen-taisaku/influ.html>